

PM

**Kretsløp i orientering,
mellomdistanse**

**PROLOG TIL FINALEN I
TRIMTEX CUP**

**KLUBBKONKURRANSE med
Pengepremier**

Lørdag 25. september 2010

Parkering

Høymyr på Sollihøgda. Merket fra E16. Parkering nær samlingsplass. Parkeringsavgift kr. 30. Følg parkeringsvaktens anvisninger

Lagsposer

Hentes i sekretariatet.

Inneholder kart til Alle N-løyper, D/H11-12 og D/H 13-16 C, PM og startliste.

Start

Første start kl. 12. 1 km å gå til start langs vei.

N-åpen har fristart fra kl. 11.30.

Back-uplapper: selvbetjening ved start.

Løse postbeskrivelser i alle klasser.

Startnummer

I Trimtex-cup klassene H13-14, D13-14, H15-16 og D15-16. Selvbetjening ved start.

Kart

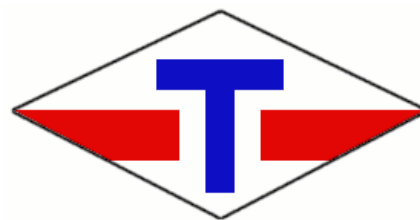
Sollihøgda Nord 1:10 000, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2010.

Terreng

Middels kupert skogsterreng med varierende løpbarhet. En del finere partier med god løpbarhet.

Klasser og løyper

Lengde	Klasser	Nivå
Trimtex Cup - prolog til finale		
2,7 km	D13-14	B
2,8 km	H13-14	B
3,2 km	D15-16	A
3,5 km	H15-16	A



TYRDING



Øvrige klasser

1,4 km	D11-12N, H11-12N, N-åpen	N
2,9 km	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	N
3,0 km	D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C	C
3,2 km	D17C, H17C	C
3,0 km	D60, D70, H 70, H80	A
3,2 km	D50, D17AK	A
3,4 km	D40, H60,	A
3,4 km	D17-20, H17AK, H50	A
3,8 km	H40	A
3,7 km	D21, H17-20,	A
4,7 km	H21	A

Premiering

Etter NOF's regler.

I tillegg pengepremier til de 3 beste klubbene blant ungdommene.

Poengberegning klubbkonkurranse:

Hver deltager fra klubben opp til 16 år får 1 poeng uansett klasse.

De 10 beste i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 får ekstra poeng etter følgende skala:

Vinneren i hver klasse får 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng osv.
10 plass. 1 poeng

Beste klubb får	kr. 15.000
2. klubb får	kr. 10.000
3. klubb får	kr. 5.000

Pengepremiene er tenkt som en stimulans til ungdomsarbeidet i klubbene.

Trimtex-cup

Dette er prolog til finalen i årets Trimtex-cup for klassene H13-14, D 13-14, H 15-16 og D 15-16. Finalen arrangeres av Asker skiklubb 26. september.

De som vinner prologen løper med klatretrøye på jaktstarten søndag.

Småttroll

På samlingsplass. Kr. 25.

Barneparkering

På samlingsplass. Gratis.

Salg

Rikholdig salg på samlingsplass

Toaletter

På samlingsplass, ikke på start.

Etteranmelding

Løpsdagen før kl. 11, så langt det er nok kart.

Løpsleder

Egil Eide Tlf. 95862014

Løypelegger

Jim Øystein Nybråten Tlf. 90953979

Kontrollør

Astrid Waaler Kaas